

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5
им. О.В. Гудкова г. Георгиевска
_____ Е.С. Яхина
приказ №345 от 25 августа 2023 г.

План работы
педагога-психолога
МБОУ СОШ № 5 им. О.В. Гудкова г. Георгиевска
по психологическому сопровождению обучающихся
при подготовке к ГИА,
2023-2024 учебный год

Цель: Создание условий для овладения обучающимися методами и приемами психологической подготовки к ГИА.

Задачи:

- обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, своих силах;
- понижение уровня тревожности у всех участников ЕГЭ, ОГЭ;
- знакомство выпускников с процессуальными особенностями ЕГЭ, ОГЭ, возможными способами подготовки к нему;
- повышение учебной мотивации старшеклассников;
- обучение старшеклассников приемам самоанализа и мобилизации собственных когнитивных ресурсов для достижения желаемого результата на экзамене.

№	Мероприятие	Форма проведения	Сроки проведения
1	Индивидуальные консультации для учителей по психологическим особенностям обучающихся	Консультации по запросу	Сентябрь
2.	Индивидуальное консультирование родителей	Консультации по запросу	В течение учебного года
3.	Индивидуальное консультирование учащихся	Консультации по запросу	В течение учебного года
4	Практические советы родителям «Как помочь детям подготовиться к ЕГЭ, ОГЭ»	Родительское собрание	Октябрь
5	«Как готовиться к экзаменам», «Как научиться сдавать экзамены	Классные часы	Ноябрь Февраль
6.	Анкетирование родителей «Как я помогаю ребенку готовиться к экзамену?»	Родительское собрание	Январь
7.	Выступление «Педагогические условия обеспечения качества проведения итоговой аттестации»	Педагогический совет	Декабрь
8.	Проведение диагностик.	Групповая работа с	В течение учебного года

		учащимися	
9	Подготовка памяток для выпускников «Готовимся к ЕГЭ»		Март
10.	Индивидуальная работа с обучающимися	Индивидуальные занятия	Апрель-май
11	Психологическая подготовка к экзаменам	Групповые занятия с элементами тренинга	Ежемесячно
12.	Анкетирование обучающихся после пробного ЕГЭ. Опросник “Итоги ЕГЭ”	Групповая работа	В течение учебного года

Ожидаемые результаты:

1. Психологическая готовность участников ГИА:
1. Снижение уровня тревожности.
2. Развитие концентрации внимания.
3. Развитие четкости и структурированности мышления.
4. Повышение сопротивляемости стрессу.
5. Развитие эмоционально-волевой сферы.
6. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
7. Развитие навыков конструктивного взаимодействия (и всех психических процессов, необходимых при сдаче ГИА).